

Equivalente in grammi di unità di misura casalinghe per alimenti

ALIMENTI	UNITÀ DI MISURA	PESO(g)
FARINA DI FRUMENTO 00	1 cucchiaino colmo	11
PASTINA	1 cucchiaino colmo	15
RISO CRUDO	1 cucchiaino colmo	8
PANNA DA CUCINA	1 cucchiaino colmo	14
PARMIGIANO	1 cucchiaino colmo	10
MAIONESE	1 cucchiaino raso	9
MARMELLATA	1 cucchiaino raso	14
MIELE	1 cucchiaino raso	9
OLIO	1 cucchiaino raso	9
ZUCCHERO	1 cucchiaino colmo	13
CACAO IN POLVERE	1 cucchiaino colmo	10
LATTE	1 bicchiere	129
VINO	1 bicchiere	127